

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS – Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

Sovrappeso e obesità nei bambini

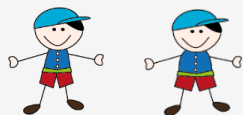
Nel 2019 i valori regionali di sovrappeso e obesità sono stati tra i più bassi riscontrati dall'inizio delle rilevazioni (2008) e simili alla media nazionale italiana; i significativi risultati raggiunti confermano l'importanza degli interventi di prevenzione realizzati nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione



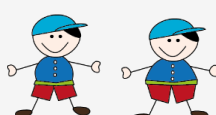
sovrappeso 21,7%
obesità 6,3%
obesità grave 2,8%



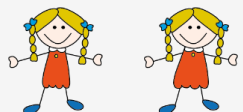
Sovrappeso 21,1%
obesità 4%
obesità grave 1,4%



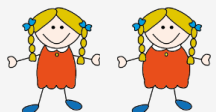
Normo/sottopeso
71,8%



sovrappeso 21,6%
obeso 6,7%



Normo/sottopeso
75,4%



sovrappeso 20,6%
obeso 4,1%

Asl Roma 2

IL CAMPIONE



BAMBINI ISCRITTI
595

CLASSI
28



GENITORI
564
(94,8%)

RIFIUTI
35
(5,9%)

FATTORI DI RISCHIO

Cattive abitudini alimentari dei bambini



Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **3,7%** dei bambini e il **27,1%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



Merenda abbondante

Il **33,7%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **10,9%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **23%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

news dal 2019



Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **35,5%** dei bambini meno di una volta a settimana e dal **14,7%** mai.

news dal 2019



Snack dolci e salati

Il **49,3%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **5%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

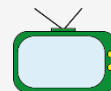
Attività fisica



Il **19,5%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Il **27,5%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

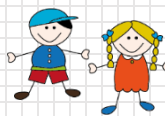
Sedentarietà



Il **37,8%** dei bambini è a la TV nella propria camera da letto.

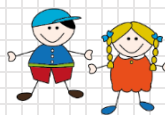
Il **50,1%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

SOVRAPPESO

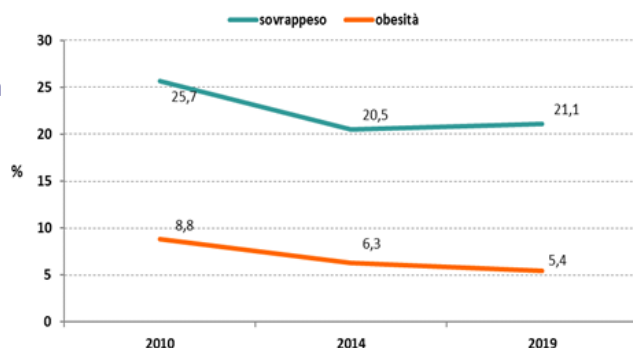


La prevalenza del sovrappeso si è ridotta del 4,6% in 10 anni

OBESITÀ

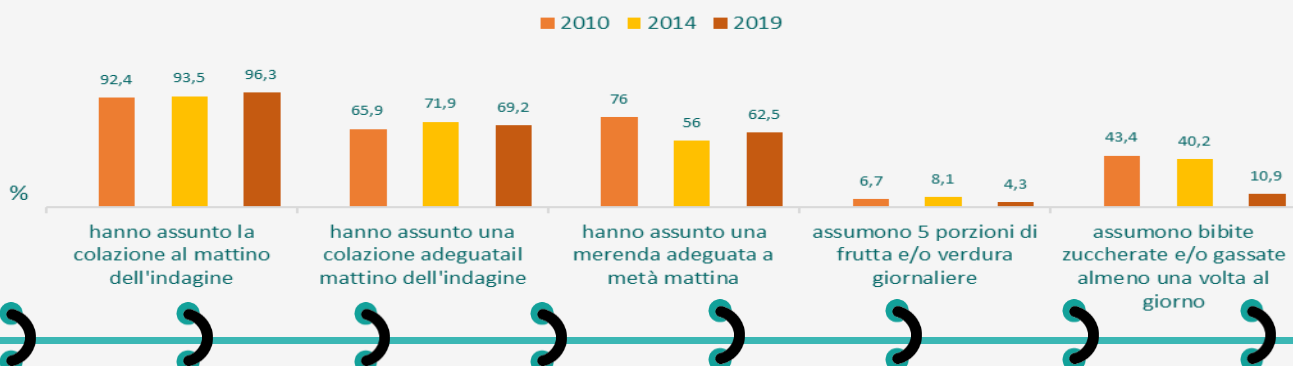


La prevalenza di obesità si è ridotta del 3,4% in 10 anni.



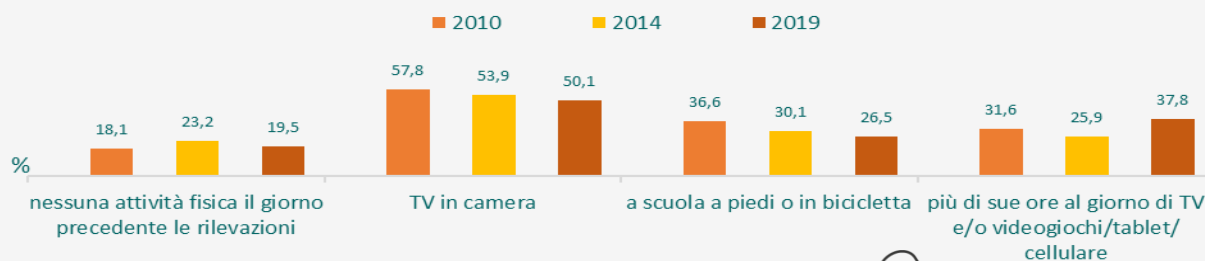
ABITUDINI ALIMENTARI

Continua a diminuire il consumo giornaliero di bevande gassate e zuccherate, ma resta bassa la percentuale di coloro che assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliera. Si rileva un sensibile aumento di coloro che assumono la colazione al mattino. Gli interventi di prevenzione in collaborazione con la famiglia e la scuola devono essere di supporto alla modifica di questi comportamenti



ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Non si apprezzano miglioramenti di rilievo relativamente a tutti i dati relativi all'attività fisica ed aumenta la percentuale di bambini che trascorre più di 2 ore al giorno con TV e/o videogiochi/tablet/cellulare. L'organizzazione urbana deve favorire opportunità per l'attività motoria in sicurezza; le scuole e le famiglie devono collaborare nella realizzazione di condizioni e di iniziative che incrementino la naturale predisposizione dei bambini all'attività fisica



Referenti regionali: Giulia Cairella, Maria Teresa Pancallo, Laura Bosca

Referenti aziendali: Giulia Cairella

Operatori: Barbara Baccari, Francesca Dastoli, Angela Marchetti, Maria Nocchi, Luciana Olivieri, Tamara Saraceni, Luciana Sonni, Giuseppe Ugolini, Saba Minnielli

Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioallasalute